

ADAPTED FOR HOME

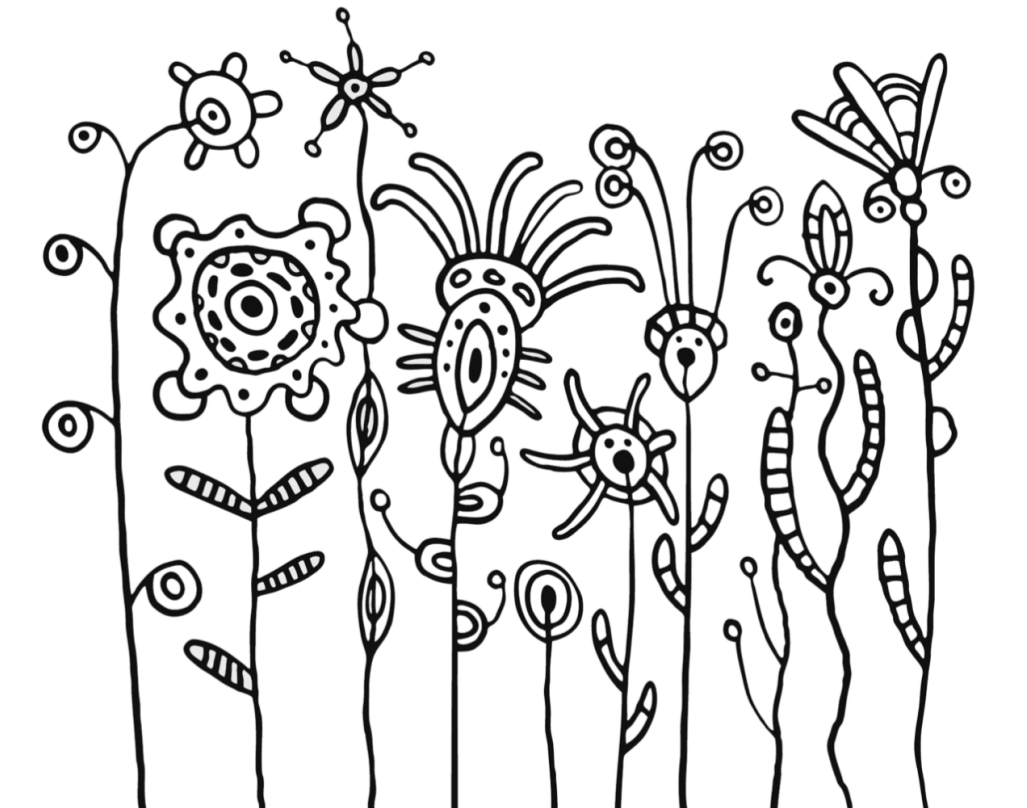
Resources & Trainings



GARDEN MOVEMENT

If families need a joyful way to get little ones moving indoors, we recommend any of the garden dances attached here. Each song includes nature-based lyrics and choreography from classroom curriculum. If teens want to help and are feeling brave, they can create videos of themselves creatively performing the songs to help their youngest community-members learn them.

SHARING YOUR WORK: Send video tutorials to nicole@cityblossoms.org, so we can help share them and celebrate your work together!



Our First Harvest
www.cityblossoms.org

appendix iii: garden songs

All the Leaves are Falling Down (to the tune of “London Bridge”)

All the leaves are falling down,
Falling down,
Falling down .
All the leaves are falling down,
Red, yellow, orange and brown.

Bulb Chant

I am a bulb, I am a bulb (put hands on belly and make wide rotations with hips)
Here are my roots, Here are my roots (stamp feet on the floor)
Leaves, Leaves (Squat down low and “grow” leaves by shooting hands up into the air)
Flowers, Flowers, Flowers, Flowers (“Bloom” open and closed hands near the face, like “peek-a-boo”)

Dig Dig Dig (to the tune of “Row, Row, Row your Boat”)

Dig, Dig, Dig, the soil (bend down low and “dig” at the soil with imaginary tools)
Plant seeds in a row (pinch fingers together and “plant” into the ground)
A little sun (rise up tall with wide arms like sunbeams)
A little rain (wiggle fingers up and down) Will help our flowers (squat down low)
Grow (slowly stand up to sprout into a tall stem and flower)

Insect Dance (to the tune of “Head, Shoulders, Knees and Toes”)

Head (shake head), Thorax (shake shoulders),
Abdomen (shake waist)
Six Legs (create six little legs by wiggling three fingers from each hand)
Head, Thorax, Abdomen, Six Legs (repeat movements again)
Antennae (wave arms straight above head),
Eyes (point to the eyes)
And sometimes they have Wings (flap arms or hands),
Head, Thorax, abdomen Six Legs. (repeat movements again)

We’re to Going to the Garden (to the tune of “the Wheels on the Bus”)

We’re going to the Garden to pick our food,
Pick our food,
Pick our food,
We’re going to the Garden to pick our food
Making a garden recipe.

Now we’re going to wash our hands,
Wash our hands,
Wash our hands,
Now we’re going to wash our hands
Making a garden recipe

Depending on what you will be preparing add:
Now we’re going to chomp, chomp, chomp;
chomp, chomp, chomp; chomp, chomp, chomp
Now we’re going to chomp, chomp, chomp;
Eating a Garden Recipe.

ADAPTED FOR HOME

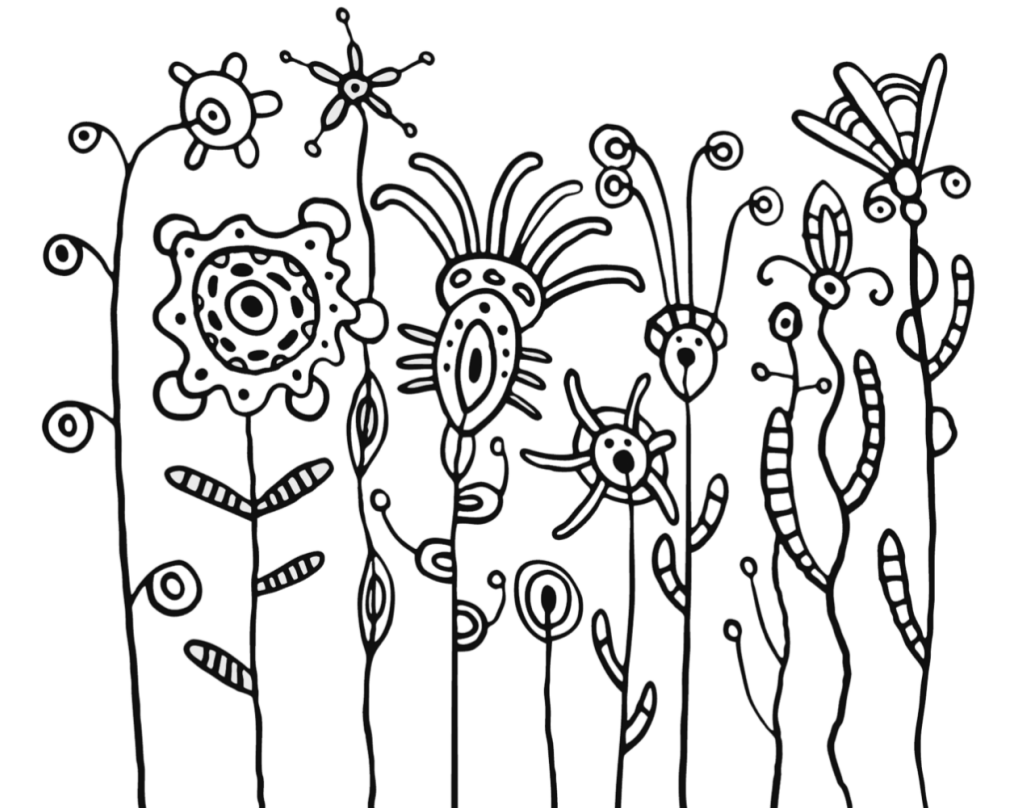
Resources & Trainings



MOVIMIENTO DEL JARDÍN

Si las familias necesitan una manera alegre de hacer que los más pequeños se muevan dentro, recomendamos cualquiera de los bailes del jardín adjuntados aquí. Cada canción incluye letras basadas en la naturaleza y coreografía, del plan de estudios del aula. Si los adolescentes quieren ayudar y se sientan valientes, puedan crear videos de sí mismos interpretando creativamente las canciones para ayudar a los miembros más jóvenes del comunidad aprenderlas.

COMPARTIENDO SU TRABAJO: Envíe tutoriales en video a nicole@cityblossoms.org, para que podemos compartirlos y celebrar su trabajo juntos!



Nuestra Primera Cosecha

www.cityblossoms.org

apéndice iii: canciones del jardín

Todas las Hojas Están Cayéndose (con el ritmo de “El Puente de Londres”)

Todas las hojas están cayéndose,
Cayéndose,
Cayéndose.
Todas las hojas están cayéndose,
Rojas, amarillas, anaranjadas y cafés.

Cánticos del Bulbo

Soy un bulbo, soy un bulbo (poner las manos en la panza y hacer amplias rotaciones con la cadera)
Aquí están mis raíces, Aquí están mis raíces (pisotear el suelo)
Las hojas, las hojas (agacharse y después “crecer” como las hojas poniendo las manos en el aire)
Las flores, las Flores, las Flores, las Flores (“Florecen” abrir y cerrar las manos cerca de la cara, como “peek-a-boo”).

Cava, Cava, Cava (con el ritmo de “Row, Row, Row Your Boat”)

Cava, Cava, Cava, la tierra (agacharse “y cavar” la tierra con instrumentos imaginarios)
Siembra semillas en una fila (juntar los dedos como de pellizco juntos y “planta” en la tierra)
Un pequeño sol (elevar los brazos alto como los rayos del sol)
Una pequeña lluvia (menear los dedos de arriba a abajo)
Ayudarán a nuestras flores (agacharse muy bajo)
A Crecer (levantarse despacio para brotar como un tallo alto y una flor)

Danza de los Insectos (con el ritmo de “Cabeza, Hombros, Rodillas y Dedos de los Pies”)

La cabeza (sacudir la cabeza), el Tórax (alzar los hombros), Abdomen (sacudir la cintura).
Seis Piernas (crear seis piernitas meneando tres dedos de cada mano)
Cabeza, Tórax, Abdomen, Seis Piernas (repetir los movimientos otra vez)
Antenas (menear los brazos sobre la cabeza), Ojos (señalar los ojos)
Y a veces ellos tienen Alas (aletear con los brazos o manos),
Cabeza, Tórax, abdomen Seis Piernas. (repetir los movimientos otra vez)

Vamos al Jardín (con el ritmo de la canción “The Wheels on the Bus”)

Vamos al Jardín a recoger nuestra comida,
Recoger nuestra comida,
Recoger nuestra comida,
Vamos al Jardín a recoger nuestra comida
Y preparar una receta del jardín.

Ahora vamos a lavar nuestras manos,
Lavar nuestras manos,
Lavar nuestras manos,
Ahora vamos a lavar nuestras manos
Y preparar una receta del jardín

Dependiendo de lo que prepararán agregue:
Ahora vamos a chomp, chomp, chomp;
chomp, chomp, chomp;
chomp, chomp, chomp
Ahora vamos a chomp, chomp, chomp;
Comiendo una Receta del Jardín.