

What's in a Nature Play Box?



Did you know that unstructured, active, and informal outdoor play with limited adult-guidance is known as Nature Play? This type of play helps kids of all ages boost their cognitive, creative, physical, social and emotional skills encouraging them to be more resourceful, productive, and collaborative individuals. So, of course, we love when kids have a chance to independently explore and create in their gardens.

Here is a comprehensive list of everything one would find in a **City Blossoms Nature Play Box**, along with a few of our favorite ideas for independent stations and activities to do in your garden. Many of these items can be collected for free, so this box is low cost and always changing as teachers and kids discover new ways to explore in the garden. Don't have a garden? Just exchange the box for a backpack and your nature play to your local parks and greenspaces.



LOOSE PARTS PLAY: Materials that are good for building, and manipulating:

- Bark pieces
- Kitchen tools (i.e. strainers, mixing spoons)
- Ribbon or scarves
- Sanded wooden blocks of various sizes
- Pine Cones
- PVC pieces cut to different lengths
- Wooden dowels cut to different lengths

TOOLS FOR EXPLORATION: Supplies for imaging, and exploring:

- Different colored yarn cut to 6-8 inches
- Egg cartons
- Kid-safe scissors
- Magnifying glasses
- Paint chip samples with range of colors
- Plastic insects
- Plastic tweezers
- Trays or containers for collecting
- Trowels

NATURAL ART: Ingredients for creating:

- Chalk or chalk markers
- Clip boards
- Clothespins
- Contact paper
- Cotton swabs
- Markers/crayons/colored pencils
- Masking or duct tape
- Paper
- Tempera paint





SOME INDEPENDENT STATIONS TO ENCOURAGE AND INTRODUCE NATURE PLAY CONCEPTS:

Color Matching with paint chips or yarn: Encourage kids to find the many colors in the garden. Handing out paint chips and ask students to see how closely they can match the color on the chip to something outdoors. Then see if they can find this color in several places.

Digging Bed and Building: Whether a raised bed or a tub full of soil and leaves, a designated area to dig and build with loose parts is always a popular way for kids to experience nature. Encourage kids to use materials they find in the garden to add to any structures they make.

Independent Garden Care: Watering plants is always a good way to explore the garden, observe how water absorbs into the soil, and just as importantly make sure to regularly care for plants.

Insect Investigation: Hide big plastic insects around the garden including places you might find the real things. This is a fun way to survey how many insects you can find and collect them in a special insect collection container. See which insects were easier to find, harder to find and if you saw any real insects as you were searching.

Nature Mandalas, faces or other creations: Collect natural materials with a variety of colors, sizes and textures in mind. Try sorting pieces into categories and using them to create something new like mandalas (geometric circular design), faces, and other works of art. Try taking pictures of these creations and hanging them up or sending them home with kids.

Nature Painting: Collect a variety of natural materials on a neighborhood walk or in the garden to use as the bristles for paint brushes. Help kids put a few items at a time into a clothes pin or taped to the tip of a stick. With tempera paint and paper, try out the different materials and see all the variety in textures and patterns.

Quiet Place to Read: Setting up a place to read in a corner or underneath some shade can be a nice chance for some quiet time. Pick out some of your favorite nature related books and lay them somewhere shady so kids looking for a quiet moment can flip through books outdoors.

Tape Bracelets: A sticky bracelet is a fun way to collect all of the things you find outside in the garden or walking around the neighborhood. Use masking or duct tape to create bracelets.



¿Sabías que el juego al aire libre no estructurado, activo e informal con una supervisión limitada por parte de un adulto es conocido como juego en la naturaleza? Este tipo de juego ayuda a los niños de todas las edades a mejorar sus habilidades cognitivas, creativas, físicas, sociales y destrezas emocionales animándolos a ser individuos más ingeniosos, productivos y colaborativos. Entonces, por lo mismo, nos encanta cuando los niños tienen la oportunidad de explorar y crear de forma independiente en sus jardines.

Aquí hay una lista completa de todo lo que podrán encontrar en la caja de juegos de la naturaleza de City Blossoms, junto con algunas de nuestras ideas favoritas para estaciones independientes y actividades para hacer en su jardín. Muchos de estos artículos se pueden recolectar gratuitamente, por lo que esta caja es de bajo costo y siempre cambia a medida que los maestros y niños descubren nuevas formas de explorar en el jardín. ¿No tienes un jardín? Simplemente intercambia la caja por una mochila y juegue con la naturaleza en sus parques y espacios verdes locales.



JUEGOS DE PIEZAS SUELTAS: materiales que son buenos para construir y manipular:

- Trozos de corteza
- Utensilios de cocina (es decir, coladores, cucharas para mezclar)
- Cintas o bufandas
- Bloques de madera lijados de varios tamaños
- Conos de pino
- Piezas de PVC cortadas en diferentes longitudes
- Tacos de madera cortas en diferentes longitudes

HERRAMIENTAS DE EXPLORACIÓN: suministros para la obtención de imágenes y exploración:

- Hilos de diferentes colores cortados entre 6 a 8 pulgadas
- Cartones de huevos
- Tijeras aptas para niños
- Lupas
- Muestras de chips de pintura con una gama de colores
- Insectos de plástico
- Pinzas de plástico
- Bandejas o contenedores para recolectar
- Paletas

ARTE NATURAL: instrumentos para crear:

- Marcadores de tiza o tiza
- Tableros de clip
- Pinzas para la ropa
- Papel de contacto
- Hisopos de algodón
- Marcadores / crayones / lápices de colores
- Cinta adhesiva o de enmascarar
- Papel
- Pintura al temple





ALGUNAS ESTACIONES INDEPENDIENTES PARA FOMENTAR E INTRODUCIR CONCEPTOS DE JUEGO EN LA NATURALEZA:

Combinación de colores con pedacitos de pintura o hilos: fomentar a los niños a que busquen muchos colores en el jardín. Repartir chips de pintura y pedir a los estudiantes que vean qué tan cerca pueden combinar el color del chip con algo al aire libre. Luego, observe si ellos pueden encontrar este color en varios lugares.

Cama de excavación y construcción: ya sea una cama elevada o una tina llena de tierra y hojas, un área designada para excavar y construir con partes sueltas es siempre una forma popular para los niños de experimentar la naturaleza. Anime a los niños a usar materiales que encuentren en el jardín para agregarlos a cualquier estructura que hagan.

Cuidado independiente del jardín: regar las plantas siempre es una buena forma de explorar el jardín, observar como el agua es absorbida por la tierra y, lo que es más importante, asegurarse de cuidar las plantas con regularidad.

Investigación de insectos: esconda insectos grandes alrededor del jardín, incluidos los lugares donde puede encontrar cosas reales. Esta es una manera divertida de inspeccionar cuantos insectos puede encontrar y recolectar en un recipiente especial de recolección de insectos. Vea cuáles fueron los más fáciles de encontrar, los más difíciles y si observó algún insecto real que estuviera buscando.

Mandalas de la naturaleza: recolecta materiales naturales con una variedad de colores, tamaños y texturas en mente. Intente clasificar las piezas en categorías y utilícelas para crear algo nuevo como mandalas (diseño circular geométrico), rostros y otras obras de arte. Intente tomar imágenes de estas creaciones y cuélguelas o envíelas a casa con los niños.

Pintura de la naturaleza: recolecta una variedad de materiales durante un paseo por su vecindario o en el jardín para usarlos como cerdas para pinceles. Ayude a los niños a poner algunos artículos a la vez en un alfiler de ropa o a pegarlos con cinta adhesiva en la punta de un palo. Con pintura al temple y papel, pruebe los diferentes materiales y observe todas las variedades en textura y patrones.

Lugar tranquilo para leer: establecer un lugar para leer en un rincón o debajo de alguna sombra puede ser una buena oportunidad para pasar un rato tranquilo. Elija alguno de sus libros favoritos relacionados con la naturaleza y colóquelos en un lugar sombreado para que los niños que buscan un momento de tranquilidad puedan hojear libros al aire libre.

Pulseras de cinta adhesiva: una pulsera adhesiva es una forma divertida de recolectar todas las cosas que encuentre afuera en el jardín o caminando por los alrededores del vecindario. Utilice cinta adhesiva para crear las pulseras.

